



Conservatorio statale di Musica "Pietro Mascagni"

INCONTRI DI MEDITAZIONE

Gabriele Piana



Nel buddhismo indo-tibetano vi è una profonda indagine, sia dal punto di vista teorico sia dal punto di vista pratico-meditativo, sulla mente e sui vari fattori mentali che plasmano la nostra percezione della realtà. Benché tra questi fattori non sia indicata la creatività, nella scienza buddhista della mente vi sono numerosi elementi

che hanno a che fare con la creatività e che permettono d'integrare l'arte con la saggezza. Nel seminario, si prenderanno in considerazione anche diversi tipi di tecniche meditative per contrastare l'ansia da prestazione.



16 - 23 - 30 aprile
7 - 14 - 21 - 28 maggio
5 - 11 - 18 giugno

dalle 9:30 alle 10:30



AULA 3 bis



INFO E COSTI

La partecipazione è gratuita per gli studenti del Conservatorio "P. Mascagni" di Livorno e per gli studenti iscritti presso i Conservatori e Licei musicali della Toscana.

- Quota di frequenza per i partecipanti esterni:
€ 20 giornalieri

Referente-docente della classe di chitarra del Conservatorio "P. Mascagni" di Livorno e dell'iniziativa **prof. Giorgio Mirto:**
giorgio.mirto@consli.it

Per l'iscrizione, informazioni e il pagamento contattare la Segreteria didattica:

✉ segreteria@consli.it

GABRIELE PIANA

Gabriele Piana ha svolto un dottorato di ricerca in filosofia sull'opera di Jacques Derrida, ha insegnato filosofia al liceo e all'Università come ricercatore di filosofia morale, traducendo testi, collaborando alla stesura di dizionari e manuali scolastici, scrivendo articoli e alcuni libri. Ha preso parte a due Masters Program in studi filosofici buddhisti presso l'Istituto Lama Tzong Khapa, nel 2008-2013 come studente e nel 2015-2021 come insegnante assistente, alternando lo studio e l'insegnamento con brevi ritiri di meditazione e nel 2020 con un anno di ritiro individuale.

A partire dal 2010 tiene numerosi corsi sul buddhismo e guida ritiri di meditazione presso diversi centri FPMT.

Insegna al Master in Neuroscienze, Mindfulness e Pratiche Contemplative presso l'Università di Pisa, al Master in Meditazione e Neuroscienze presso l'Università di Udine e al Master in Contemplative Studies presso l'Università di Padova.